

## LIVRET D'INFORMATION

### PONCTIONS ET INFILTRATIONS

Nous vous avons proposé une ponction/infiltration. Elle sera pratiquée avec votre **consentement (vous êtes libre de refuser)**. Une information vous est fournie sur le déroulement de l'intervention et de ses suites.

#### ***DE QUOI S'AGIT-IL ?***

L'infiltration consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cortisone (*corticoïde d'action prolongée*) au sein de la structure douloureuse (*articulation*) par l'intermédiaire d'une piqûre.

#### ***CET EXAMEN SE DEROULE DANS UN ESPACE DEDIÉ***

Après une désinfection très soignée de la peau, le médecin procède au geste, après un lavage chirurgical des mains avec le port de gants stériles.

#### ***QUELS SONT LES BENEFICES ET LIMITES DE L'INFILTRATION ?***

Cette infiltration peut diminuer voire faire disparaître votre douleur, mais le résultat n'est pas constant. Un geste, bien conduit, n'ayant pas donné de résultat clinique probant, peut être reconduit au moins une fois.

En outre, la cortisone ayant un effet limité dans le temps (*quelque semaines*), l'infiltration est habituellement suivie de séances de rééducation pour maintenir le résultat souhaité.

#### ***QUELS SONT LES COMPLICATIONS ET EFFETS INDESIRABLES LIÉS A L'INFILTRATION ?***

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication. Dans toute ponction, il existe un faible risque d'infection. Toute injection comporte un risque d'allergie parfois grave aux produits injectés. Des incidents mineurs, notamment des douleurs transitoires, sont possibles dans les heures ou jours suivants l'infiltration.

#### ***QUELS RESULTATS ?***

**L'amélioration se manifeste en général 3 à 7 jours après l'infiltration mais l'effet final sera jugé un mois après le geste.**

## QUELLES SONT LES CONTRE INDICATIONS ?

- Maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (*du nez par exemple*).
- Traitement fluidifiant le sang (*anticoagulant ou anti-agrégant type Aspirine® , Kardégic® , Persantine® , Plavix® , Préviscan® , Sintrom® , Solupsan® , Ticlid®*).

Dans ce cas, merci de nous contacter car il sera peut-être nécessaire d'arrêter ces médicaments avant l'examen.

- Allergie à certain médicaments (*Xylocaïne® , produits cortisoniques , Bétadine®*).

En cas de fièvre ou d'infection le jour de l'infiltration, le geste ne pourra pas être pratiqué.

## IMPORTANT

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'injection (possibles signes d'infection), contactez immédiatement le service ou votre médecin traitant.

*Dr Jean-Charles GRILLO*



POLE ORTHO-SPORT  
POLYCLINIQUE LES FLEURS

*Dr Jean-Charles GRILLO*



POLE ORTHO-SPORT  
POLYCLINIQUE LES FLEURS